

# PLANER MOICH ZALEGŁOŚCI



**Sprawa do nadrobienia**

**Co należy wykonać?**

**Czego potrzebuję do wykonania tej sprawy?**

**Kiedy (data) skompletuję potrzebne rzeczy?**

**Kiedy (data) wykonam sprawę do nadrobienia?**

**Po czym poznam, że została wykonana?**



**Witaj! Oto planer, który może pomóc Ci nadrobić zaległe obowiązki szkolne i domowe.**



## **Jak go wypełniać?**

**Na początek, w pierwszą kolumnę skrótowo wpisujemy zaległą sprawę, na przykład "Sprawdzian z matematyki".**

**W drugiej napisane jest pytanie: "Co należy wykonać?" Odnosząc się do naszego przykładu: "Napisać sprawdzian z pól trójkątów".**

**Idąc dalej, trzecia kolumna może być uzupełniona na różne sposoby, na przykład: "Wiedzy na temat wzorów na pola trójkątów" / "Nauczyć się na pamięć wzory pól" / "Przypomnieć sobie zadania na temat pól trójkątów", i tak dalej.**

**W czwartej i piątej kolumnie należy KONIECZNIE wpisać DATY. Dlaczego? Jeśli sobie zapiszemy "jutro wieczorem", albo "w wolnej chwili", to będziemy odkładać daną rzecz, bo przecież jutro będzie i jutro, i pojutrze, i w następne dni. :) Chodzi tutaj o mobilizację i motywację do wypełnienia konkretnego terminu, wtedy łatwiej będzie nam zabrać się do pracy.**

**Ostatnia kolumna jest o tym, jak rozpoznać, że zaległa sprawa została zrealizowana. W naszym przykładzie mogłoby to być "Po ocenie w dzienniku" / "Po tym, że ją napisałem i oddałem" i tak dalej.**

**Przy dwóch kolumnach są wąskie paski. Służą one do odznaczenia danego etapu realizowania zaległej sprawy, czyli jeśli nauczę się pól trójkątów konkretnego dnia, zapisanego w kolumnie, odhaczam, że mam to już za sobą; tak samo robię, kiedy już napiszę zaległy sprawdzian w zapisanym dniu. Powodzenia!**