

**Bezpłatna pomoc psychologiczno-pedagogiczna oraz inna  
w związku z pandemią COVID-19.**

**W naszej szkole działa gabinet pomocy psychologiczno-pedagogicznej.**

Dyżur telefoniczny pełni pedagog Anna Śmigielska-Fojcik :

wtorek, środa w godz. 12:15 -15:15

piątek w godzinach 7:10 – 11:30

Dyżurny numer telefonu:

pedagog –32 4273544

Zachęcamy do kontaktu przez e-dziennik w celu uzyskania wsparcia i pomocy.

**Zapraszamy do zapoznania się z bardzo ciekawą broszurą informacyjną**

**"Jak dbać o zdrowie psychiczne w czasie epidemii" autorstwa pedagoga Kamili Białousz.**

**BROSZURA**

**Pomoc w czasie epidemii można uzyskać w**

**OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W CZERWIONCE-LESZCZYNACH**

ul. 3 Maja 36b, 44-230 Czerwionka-Leszczyny

tel. **32 72 29 402, 32 72 29 403, 32 72 29 404** lub drogą mailową [ops@czerwionka-leszczyny.com.pl](mailto:ops@czerwionka-leszczyny.com.pl)

**Osobom przebywającym w kwarantannie przypominamy, że każdego dnia**

**w godzinach 7.30-19.00, pełnione są dyżury pracowników OPS pod numerami telefonów :**

**571334423**

**797243006**

**798292190.**

Jeśli potrzebują Państwo pomocy, dostarczenia zakupów – należy skontaktować się w tej sprawie z gminnymi służbami.

**Zachęcamy Państwa do korzystania z Punktu Interwencji Kryzysowej w Rybniku.**

**Siedziba Punktu Interwencji Kryzysowej znajduje się w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku przy ul. 3 Maja 31 tel. tel./fax: 32 426 00 33 wewn. 11 – 18, tel. 32 422 87 06, tel. komórkowy: 509 297 216 , [pcpr@powiatrybnicki.pl](mailto:pcpr@powiatrybnicki.pl)**

Celem pracy Punktu Interwencji Kryzysowej jest doraźna, natychmiastowa,

krótkoterminowa pomoc osobom kryzysowej.

Godziny urzędowania specjalistów:

**Poniedziałek:**

15.30 - 18.00 - Psychoterapeuta oraz Psycholog

**Wtorek:**

16.00 - 18.00 - Konsultant ds. uzależnień oraz Konsultant ds. przemocy

**Środa:**

15.30 - 18.00 Psychoterapeuta oraz Psycholog

**Czwartek:**

16.00 - 18.00 - Konsultant ds. uzależnień oraz Konsultant ds. przemocy

Od Listopada 2020 r. w ramach PIK będzie przyjmował nowy **psychoterapeuta –**

**Pani Sabina Polok.**

Poniżej podajemy harmonogram dyżurów w/w specjalisty:

**Listopad: 2 i 4, 13, 18 i 20, 25 i 27, 30 w godzinach od 15:30 do 19:30**

**Grudzień: 2, 9 i 11, 16 i 18, 23, 30 w godzinach od 15:30 do 19:30**

**Ponadto przypominamy, iż**

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA**

**W CZERWIONCE-LESZCZYNACH –** oferuje wsparcie i pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla dzieci i młodzieży.

Dane adresowe : 44-230 Czerwionka -Leszczyzny ul.3 Maja 42 tel. 32 43 11 267

Zamiejscowy Punkt Konsultacyjny w Rybniku

siedziba: Starostwo Powiatowe w Rybniku-IV piętro, ul.3 Maja 31,

Tel.: 32 41 61 349

Z poradnią można również kontaktować się elektronicznie poprzez wysłanie e-mail na

adres: [ppp@powiatrybnicki.pl](mailto:ppp@powiatrybnicki.pl)