

Tematyka zajęć „wychowanie do życia w rodzinie” w klasach 4 – 8 szkoły podstawowej na podstawie programu” Wędrując ku dorosłości” Teresy Król

Klasa 4

Lekcja 1 Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny

Lekcja 2 Witaj w domu –funkcje prokreacyjna i opiekuńcza

Lekcja 3 Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna

Lekcja 4 Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna

Lekcja 5 Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno--towarzyska, kulturowa i ekonomiczna

Lekcja 6 Człowiek istota płciowa

Lekcja 7 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

Lekcja 9 U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 10 U progu dojrzewania (dla grupy chłopców)

Lekcja 11 Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 12 Rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)

Lekcja 13 Intymność (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 14 Intymność (dla grupy chłopców)

Lekcja 15 Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 15 Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)

Lekcja 17 Koleżeństwo

Lekcja 18 Dobre wychowanie

Lekcja 19 Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?

Klasa 5

Lekcja 1 Gdzie dom, tam serce twoje

Lekcja 2 Rodzina – moje okno na świat

Lekcja 3 Emocje i uczucia

Lekcja 4 Porozmawiajmy

Lekcja 5 Święta coraz bliżej

Lekcja 6 Zaplanuj odpoczynek

Lekcja 7 Mądry wybór w świecie gier

Lekcja 8 Uprzejmość i uczynność

Lekcja 9 Poszukiwany: przyjaciel

Lekcja 10 Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 11 Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 12 Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 13 Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 14 Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 15 Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 16 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 17 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 18 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 19 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

-

Klasa 6

Lekcja 1 Z rodziny się nie wyrasta

Lekcja 2 Rodzinne wychowanie

Lekcja 3 Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności

Lekcja 4 Sztuka rozmowy

Lekcja 5 Gdy trudno się porozumieć

Lekcja 6 O presji rówieśniczej

Lekcja 7 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 8 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 9 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 10 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 11 Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 12 Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 13 Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 14 Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
Lekcja 16 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)
Lekcja 17 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)
Lekcja 18 Jak mogę ci pomóc?
Lekcja 19 Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania

Klasa 7

Lekcja 1 Rozwój człowieka
Lekcja 2 Dojrzałość, to znaczy...
Lekcja 3 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 4 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)
Lekcja 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców)
Lekcja 7 Pierwsze uczucia
Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 9 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)
Lekcja 10 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 11 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)
Lekcja 12 Czas oczekiwania
Lekcja 13 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 14 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Komunikacja w rodzinie

Lekcja 16 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania

Lekcja 17 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne

Lekcja 18 Uzależnienia behawioralne

Lekcja 19 Ludzie drogowaskazy

Klasa 8

Lekcja 1 Budowanie relacji międzyosobowych

Lekcja 2 Na początek: zakochanie

Lekcja 3 O etapach i rodzajach miłości

Lekcja 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 6 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 7 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 10 Choroby przenoszone drogą płciową

Lekcja 11 AIDS

Lekcja 12 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 13 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 14 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 15 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka

Lekcja 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?

Lekcja 18 Dojrzałość do małżeństwa

Lekcja 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci